

INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DE SÃO PAULO- CÂMPUS REGISTRO					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRADO AO TÉCNICO E ENSINO TÉCNICO CONCOMITANTE E SUBSEQUENTE					
Semana 4 (25 a 29/09/23)					
Lanche da Manhã (09:40 - 09:55) - Ensino técnico integrado ao ensino médio					
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Bebida	Leite com achocolatado	Leite com aveia	Bebida láctea de fruta		
Fruta		Banana		Maçã	
Comida	Pão com requeijão		Bolinho		Pão com requeijão
Almoço (11:40 - 13:00) - Ensino técnico integrado ao ensino médio					
Base 1	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
Base 2	Feijão Carioca	Feijão preto	Feijão Carioca	Feijão preto	Feijão Carioca
Acompanhamento	Macarrão ao molho branco	Mandioca	Macarrão alho e óleo	Mandioca	Macarrão ao sugo
Prato Principal	Omelete	Carne suína cozida	Filé de frango cozido com legumes	Coxa e sobrecoxa cozidas	Quibe de forno
Salada	Salada de tomate	Couve	Salada de batatas	Salada de Lentilha	Salada de grão de bico com cebola
Lanche da Tarde (15:10-15:25) - Ensino técnico integrado ao ensino médio					
Fruta	Maçã		Banana		Maçã
Comida		Barra de cereal		Biscoito doce	
Bebida / Preparações					
Lanche da Noite (20:30-21:00) - Ensino técnico Concomitante/Subsequente					
Bebida		Leite com café		Leite com café	
Fruta	Maçã		Banana		
Comida		Barra de cereal		Bolinho	Biscoito salgado
Cardápio sujeito a modificações sem aviso prévio					